

人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマNo.

学 長

飯干 紀代子

IIBOSHI, Kiyoko

心理学を仕事に活かす

公認心理師、臨床心理士とは、どんな仕事でしょう。カウンセラーや医師とは、どう違うのでしょうか。心理学を学び、心理の専門職として働くためには、どうすればよいのでしょうか。働く喜びや、やりがい、守らなければならないこと、お伝えします。

テーマNo.

No.101

講 師

石川 愛

ISHIKAWA, Ai

こころと行動の関係を考える

人はなぜそのように行動するのでしょうか。身近な例をもとに、こころと行動の関係やその見方について、心理学の視点から紹介します。

テーマNo.

No.102

教 授

大村 一光

OMURA, Ikko

運動を“教える”とは何か？－保健体育教員の魅力と役割－

速く走るためには、どのように指導したらいいのか？教育（スポーツ）場面での効果的な指導例をもとに、教員（指導者）としての魅力やその役割、免許取得のための概略を説明します。

テーマNo.

No.103

教 授

神菌 紀幸

KAMIZONO, Yoshiyuki

親密な人間関係の心理学

私たちを取り囲む様々な人間関係を理解するための視点やより良い人間関係を営むためのヒントを心理学の立場からお伝えします。また場合によっては、青年期に特に重要な恋愛の心理学についてもお話します。

テーマNo.

No.104

助 教

川津 優

KAWAZU, Suguru

心理学からみたリラクゼーション

みなさんはどんな時にリラックスした気持ちになれますか？リラックスしたくてもできず、イライラしたり不安になることは誰でもあるでしょう。そんな時に試せる「心理学的なリラクゼーション法」をご紹介します。

テーマNo.

No.105

准教授

木下 馨子

KINOSHITA, Keiko

自分らしいコミュニケーション ～アサーション～

「親しき仲にも礼儀あり？」
自分も相手も互いに大切にできるコミュニケーション～アサーション～（assertion）についてご紹介します。自分らしいコミュニケーションのあり方について一緒に考えてみませんか？

テーマNo.

No.106

教 授

木下 昌也

KINOSHITA, Masanari

パブロフのイヌの話

高校生物に出てくる「パブロフのイヌ」の実験は科学的心理学の基礎を築いた実験の一つでもあります。しかし、我々の日常心理との関係はあまり知られていません。本講義では日常の中の条件反射についてお話しします。

人間関係学部 心理臨床学科

講師名	講義テーマ及び内容	テーマNo.
助教 後藤 知紀 GOTO, Kazuki	心を支える仕事について 顔や体型、声などは人それぞれで、全く同じという人は誰一人いません。「心」も目には見えませんが、人それぞれ違います。「心」とは何かを考え、公認心理師・臨床心理士という心を支える職業についてご紹介します。	No.108
講師 志賀 希子 SHIGA, Kiko	“科学的に” からだの不思議をみてみよう！ 日常にあるからだの不思議について、科学的な視点からみてみませんか？「心理学の先生が科学の話？」と疑問に思った方もぜひ話を聞いてみてください。例：『嘘つきは目をそらす？』『運動は心に効く？』って本当？	テーマNo. No.109
教授 竹中 正巳 TAKENAKA, Masami	骨から人体の構造原理を考える 骨は一旦完成したら終わりではありません。日々刻々と造り変えられています。体の中の骨の配置や役割を理解し、骨と他の臓器・組織との関係も知り、その関係の根底にある人体の構造原理を考えてみましょう。	テーマNo. No.110
講師 玉田 理紗子 TAMADA, Risako	コーチングのダイナミクス 近年注目されているスポーツ指導の変化をふまえ、理論と実践の両面から、コーチングの考え方の変遷や対話の重要性について考察します。	テーマNo. No.111
講師 中條 大輔 NAKAJO, Daisuke	「心の支援」を学んでみませんか？ 「心」は時に疲れたり、病を患います。そして、生きづらさを持つこともあります。心が疲れ、孤独を感じた時、生活の中で生きづらさを感じた時、その心を支え、生活を支えるサポーターが居たら心強いと思います。そんなサポーターである精神保健福祉士（メンタルヘルスソーシャルワーカー）のことを知ってみませんか？	テーマNo. No.112
教授 野上 真 NOGAMI, Makoto	産業・組織心理学の成り立ち 職場や仕事にまつわる心理事象を扱う心理学である、産業・組織心理学はいかにして誕生し、どのような特徴を持つに至ったのか。わかりやすく解説します。	テーマNo. No.113
教授 野浪 俊子 NONAMI, Toshiko	音楽療法入門 ～こころと音楽～ 音楽療法とは、音楽を通して心身の回復を目指す療法のことです。このような音楽療法について、「こころ」と音楽の関わりについてお話します。	テーマNo. No.114

人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマNo.

講師

野元 明日香
NOMOTO, Asuka

こころの不思議

普段生活する中で、常に「こころ」を意識して生活している人は少ないかもしれませんが、実は私たちの活動のすべてに関わっています。ここでは身近な「こころの不思議」を紹介し、こころの世界の魅力をお伝えできたらと思います。

テーマNo.

No.115

講師

畑田 惣一郎
HATADA, Soichiro

人はどのように“考え”、“行動”するの？

人は食べたり、テレビを見たり、友達と話す時など、たくさんの場面で「感じ」「考え」「行動」しています。自然に起きる「考えや行動」について学び、それを心のサポートに活用するお仕事の紹介もしたいと思います。

テーマNo.

No.116

准教授

花形 武
HANAGATA, Takeshi

心理学って何を学ぶの？

人の心を学ぶ学問は何かと問われれば、心理学と答えるかもしれない。では心理学では実際にどんなことを学ぶのだろうか。入門編と位置付けて、心理学で学ぶことの一端を紹介したい。

テーマNo.

No.117

准教授

前野 明子
MAENO, Akiko

こころの健康と心理学

心理学は「人を理解するための学問」です。心理学を学ぶことは、自分や他者の理解に役立ちます。この講義では、学問としての心理学、こころの健康との関係、心理専門職の仕事について等、ワークを交えながら学びます。

テーマNo.

No.118

准教授

益山 嘉枝
MASUYAMA, Yoshie

保健室の先生って、こんな仕事

養護教諭、つまり保健室の先生の仕事って、どんな仕事なのでしょうか。知ってるようで知らない保健室の秘密を紹介します。

テーマNo.

No.119

講師

松江 拓
MATSUE, Taku

スポーツ動作の「うまい動き」とは!?

一流選手の動作は何が違う？フォームや動作の質を実際に分析し、パフォーマンスを変えるヒントを解説。全ての競技に通じる上達の鍵を学びます。

テーマNo.

No.120

教授

胸元 孝夫
MUNEMOTO, Takao

インターネット長時間使用と健康障害

今やスマホやPCなどを自由に利用して、ネットで様々なことを体験できるようになりました。しかし、過度に熱中してしまう依存が問題になっています。スマホなどの使い過ぎによる心や体の健康障害を伝えます。

人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマNo.

講師

森 実紀

MORI, Miki

人間関係がラクになる！心理と福祉の学び入門

人間関係に悩むことは誰にでもあります。この講義では、こころとからだの健康を保つための考え方や、人を支える心理・福祉の仕事について紹介します。身近な人間関係をヒントに、メンタルヘルスや対人援助の学びの面白さをお伝えします。

No.122

テーマNo.

教授

山喜 高秀

YAMAKI, Takahide

心の世界

「あなたには心がありますか？あるとすればどこにありますか？」と問われたら、どう答えますか？Aさん「当然あるよ、頭の中」。Bさん「胸が苦しくなるから胸の中だよ」。Cさん「俺には心なんてないよ！」。不思議です・・・人それぞれの「心」とは、いったいどのようなものでしょうか？一緒に「心」の世界にふれてみませんか？

No.123

テーマNo.

講師

吉川 直人

YOSHIKAWA, Naoto

現代社会と福祉について

現在の少子高齢、人口減少社会の中で、様々な課題が生じています。私たちのふだんのくらしをしあわせにするため、福祉について一緒に学んでみませんか？

No.124

テーマNo.

准教授

米嶋 美智子

YONESHIMA, Michiko

目の健康 Lesson

あなたは毎日、目が疲れていませんか？
目を労わっていますか？
もし目の機能が低下したら…。目の健康を維持するために、今日からできる自己管理について、一緒に学んでいきます。

No.125