

# 人間関係学部 心理臨床学科

講師名	講義テーマ及び内容	テーマ№
学 長 飯干 紀代子 IIBOSHI, Kiyoko	<b>心理学を仕事に活かす</b> 公認心理師、臨床心理士とは、どんな仕事でしょう。カウンセラーや医師とは、どう違うのでしょうか。心理学を学び、心理の専門職として働くためには、どうすればよいのでしょうか。働く喜びや、やりがい、守らなければならないこと、お伝えします。	テーマ№ №101
教 授 大島 英世 OSHIMA, Eisei	<b>からだからこころの構えをつくる</b> カウンセリングの方法からだを動かしてこころを楽にする方法があります。ゆっくり動かし、まっすぐになって座る、大地を踏みしめて立つ体験をすると、前向きな気持ちになってきます。こころとからだの不思議を体験します。	テーマ№ №102
教 授 神菌 紀幸 KAMIZONO, Yoshiyuki	<b>親密な人間関係の心理学</b> 私たちを取り囲む様々な人間関係を理解するための視点やより良い人間関係を営むためのヒントを心理学の立場からお伝えします。また場合によっては、青年期に特に重要な恋愛の心理学についてもお話します。	テーマ№ №103
助 教 川津 優 KAWAZU, Suguru	<b>心理学からみたリラクゼーション</b> みなさんはどんな時にリラックスした気持ちになれますか？リラックスしたくてもできず、イライラしたり不安になることは誰でもあるでしょう。そんな時に試せる「心理学的なリラクゼーション法」をご紹介します。	テーマ№ №104
准教授 木下 馨子 KINOSHITA, Keiko	<b>自分らしいコミュニケーション ～アサーション～</b> 「親しき仲にも礼儀あり？」 自分も相手も互いに大切にするコミュニケーション～アサーション～(assertion)についてご紹介します。自分らしいコミュニケーションのあり方について一緒に考えてみませんか？	テーマ№ №105
教 授 木下 昌也 KINOSHITA, Masanari	<b>パブロフのイヌの話</b> 高校生物に出てくる「パブロフのイヌ」の実験は科学的心理学の基礎を築いた実験の一つでもあります。しかし、我々の日常心理との関係はあまり知られていません。本講義では日常の中の条件反射についてお話しします。	テーマ№ №106
講 師 玉田 理紗子 TAMADA, Risako	<b>コーチングのダイナミクス</b> 近年注目されているスポーツ指導の変化をふまえ、理論と実践の両面から、コーチングの考え方の変遷や対話の重要性について考察します。	テーマ№ №107

# 人間関係学部 心理臨床学科

講師名	講義テーマ及び内容	テーマ№
講師 中條 大輔 NAKAJO, Daisuke	<b>「心の支援」を学んでみませんか？</b> 「心」は時に疲れたり、病を患います。そして、生きづらさを持つこともあります。心が疲れ、孤独を感じた時、生活の中で生きづらさを感じた時、その心を支え、生活を支えるサポーターが居たら心強いと思います。そんなサポーターである精神保健福祉士（メンタルヘルスソーシャルワーカー）のことを知ってみませんか？	№108
教授 野上 真 NOGAMI, Makoto	<b>産業・組織心理学の成り立ち</b> 職場や仕事にまつわる心理事象を扱う心理学である、産業・組織心理学はいかにして誕生し、どのような特徴を持つに至ったのか。わかりやすく解説します。	テーマ№ №109
教授 野浪 俊子 NONAMI, Toshiko	<b>音楽療法入門 ～こころと音楽～</b> 音楽療法とは、音楽を通して心身の回復を目指す療法のことです。このような音楽療法について、「こころ」と音楽の関わりについてお話しします。	テーマ№ №110
講師 野元 明日香 NOMOTO, Asuka	<b>こころの不思議</b> 普段生活する中で、常に「こころ」を意識して生活している人は少ないかもしれませんが、実は私たちの活動のすべてに関わっています。ここでは身近な「こころの不思議」を紹介し、こころの世界の魅力をお伝えできたらと思います。	テーマ№ №111
講師 畑田 惣一郎 HATADA, Soichiro	<b>人はどのように、考え、行動、するの？</b> 人は食べたり、テレビを見たり、友達と話す時など、たくさんの場面で「感じ」「考え」「行動」しています。自然に起きる「考えや行動」について学び、それを心のサポートに活用するお仕事の紹介もしたいと思います。	テーマ№ №112
准教授 花形 武 HANAGATA, Takeshi	<b>心理学って何を学ぶの？</b> 人の心を学ぶ学問は何かと問われれば、心理学と答えるかもしれない。では心理学では実際にどんなことを学ぶのだろうか。入門編と位置付けて、心理学で学ぶことの一端を紹介したい。	№113
講師 前野 明子 MAENO, Akiko	<b>こころの健康と心理学</b> 同じような失敗をしても、回復が早い人と、落ち込みが続く人の違いはどこにあるのでしょうか？自分や他者の理解に役立つことや、こころの健康を保つために自分でできることについて心理学の視点からお話をします。	テーマ№ №114

# 人間関係学部 心理臨床学科

講師名	講義テーマ及び内容	テーマ№
講師 <b>松江 拓</b> MATSUE, Taku	<b>伸びる選手の 考え方。</b> 同じ練習でも差がつくのはなぜ？ 動作分析とコーチングの視点から、上達する選手が持つ視点や思考を科学的に解き明かします。部活にすぐ活かせる内容かもしれません。	テーマ№ №115
教授 <b>松本 宏明</b> MATSUMOTO, Hiroaki	<b>スマホやゲームにハマるころとは</b> スマホ世代の高校生に、スマホやゲームにハマってしまうころのメカニズムや影響、また、スマホやゲームとのかしこい付き合い方について、心理学的な視点を交えて伝えていきます。	テーマ№ №116
特任准教授 <b>満田 タツ江</b> MITSUDA, Tatsue	<b>保健の先生は魔法使い</b> 保健の先生がそばにいるととても安心する。おでこに触るとあったかくてホッとする。話を聞いてもらえると、気持ちが楽になる。何故だろう。まるで魔法使いだ。どうしたらそんな先生になれるのかな？そんな子供の疑問に答えます。	テーマ№ №117
教授 <b>胸元 孝夫</b> MUNEMOTO, Takao	<b>インターネット・ゲーム障害と健康障害</b> 今やスマホやPCなどを自由に利用して、ネットで色々なことを体験できるようになりました。しかし、過度に熱中してしまう依存が問題になっています。依存による心や体の健康障害を伝えます。	テーマ№ №118
講師 <b>森 実紀</b> MORI, Miki	<b>人との関わりが楽になる心理と福祉の話題</b> 人間関係に悩むことは誰にでもあります。この講義では、こころとからだの健康に役立つ考え方や対人援助の仕事を紹介しながら、メンタルヘルスと福祉の学びに触れていきます。	テーマ№ №119
教授 <b>山喜 高秀</b> YAMAOKI, Takahide	<b>心の世界</b> 「あなたには心がありますか？あるとすればどこにありますか？」と問われたら、どう答えますか？Aさん「当然あるよ、頭の中」。Bさん「胸が苦しくなるから胸の中だよ」。Cさん「俺には心なんてないよ！」。不思議です・・・人それぞれの「心」とは、いったいどのようなもののでしょうか？一緒に「心」の世界にふれてみませんか？	テーマ№ №120
講師 <b>吉川 直人</b> YOSHIKAWA, Naoto	<b>現代社会と福祉について</b> 現在の少子高齢、人口減少社会の中で、様々な課題が生じています。私たちのふだんの暮らしをしあわせにするため、福祉について一緒に学んでみませんか？	テーマ№ №121

# 人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマ №

No.122

准教授

米嶋 美智子  
YONESHIMA, Michiko

## 目の健康 Lesson

あなたは毎日、目が疲れていませんか？

目を労わっていますか？

もし目の機能が低下したら…。目の健康を維持するために、今日からできる自己管理について、一緒に学んでいきます。