

人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマNo.

学 長

飯干 紀代子
IIBOSHI, Kiyoko

公認心理師・臨床心理士の魅力

公認心理師、臨床心理士とは、どんな仕事でしょう。カウンセラーや医師とは、どう違うのでしょうか。心理学を学び、心理の専門職として働くためには、どうすればよいのでしょうか。働く喜びや、やりがい、守らなければならないこと、お伝えします。

テーマNo.

No.101

教 授

大島 英世
OSHIMA, Eisei

からだからこころの構えをつくる

カウンセリングの方法にからだを動かしてこころを楽にする方法があります。ゆっくり動かす、まっすぐになって座る、大地を踏みしめて立つ体験をすると、前向きな気持ちになってきます。こころとからだの不思議を体験します。

テーマNo.

No.102

教 授

神園 紀幸
KAMIZONO, Yoshiyuki

親密な人間関係の心理学

私たちを取り囲む様々な人間関係を理解するための視点やより良い人間関係を営むためのヒントを心理学の立場からお伝えします。また場合によっては、青年期に特に重要な恋愛の心理学についてもお話します。

テーマNo.

No.103

助 教

川津 優
KAWAZU, Suguru

心理学からみたリラクゼーション

みなさんはどんな時にリラックスした気持ちになれますか？リラックスしたくてもできず、イライラしたり不安になることは誰でもあるでしょう。そんな時に試せる「心理学的なリラクゼーション法」をご紹介します。

テーマNo.

No.104

准教授

木下 馨子
KINOSHITA, Keiko

自分らしいコミュニケーション ～アサーション～

「親しき仲にも礼儀あり？」
自分も相手も互いに大切にコミュニケーション～アサーション～(assertion)についてをご紹介します。自分らしいコミュニケーションのあり方について一緒に考えてみませんか？

テーマNo.

No.105

教 授

木下 昌也
KINOSHITA, Masanari

パブロフのイヌの話

高校生物に出てくる「パブロフのイヌ」の実験は科学的心理学の基礎を築いた実験の一つでもあります。しかし、我々の日常心理との関係はあまり知られていません。本講義では日常の中の条件反射についてお話します。

テーマNo.

No.106

講 師

志賀 希子
SHIGA, Kiko

心の健康について「ストレス」に注目して考えよう

「ストレス」とは何でしょうか？あなたはストレスをどう対処していますか？ストレスについて知り、気づき、ストレスと上手につきあえるようになる方法を一緒に考えてみましょう。

人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマNo.

准教授

白井 祐浩
SHIRAI, Masahiro

試験に役立つ（かもしれない！？）心理学

みなさんが日頃やっている試験勉強、ひよっとしたら効率が悪いやり方をしているかも！？記憶などいろいろな心理学の知識をもとに、心理学的に効率のよい（かもしれない）勉強法について考えていきたいと思います。

テーマNo.

No.108

講師

中條 大輔
NAKAJO, Daisuke

「心の支援」を学んでみませんか？

「心」は時に疲れたり、病を患います。そして、生きづらさを持つこともあります。心が疲れ、孤独を感じた時、生活の中で生きづらさを感じた時、その心を支え、生活を支えるサポーターが居たら心強いと思います。そんなサポーターである精神保健福祉士のことを知ってみませんか？

テーマNo.

No.109

教授

野上 真
NOGAMI, Makoto

「やる気」の科学

人間「ベストを尽くせ」と言われただけでは決してベストを尽くせません。では、「やる気」を引き出し、ベストを尽くすために、どのような条件が必要なのか。実例を交えながら、分かりやすく解説します。

テーマNo.

No.110

教授

野浪 俊子
NONAMI, Toshiko

音楽療法入門 ～こころと音楽～

音楽療法とは、音楽を通して心身の回復を目指す療法のことです。このような音楽療法について、「こころ」と音楽の関わりについてお話します。

テーマNo.

No.111

助教

野元 明日香
NOMOTO, Asuka

こころの不思議

普段生活する中で、常に「こころ」を意識して生活している人は少ないかもしれませんが、実は私たちの活動のすべてに関わっています。ここでは身近な「こころの不思議」を紹介し、こころの世界の魅力をお伝えできたらと思います。

テーマNo.

No.112

講師

畑田 惣一郎
HATADA, Soichiro

人はどのように“考え”、“行動”するの？

人はご飯を食べたり、テレビを見たり、友達と話している時など、毎日たくさん場面を感じて、考えて、行動しています。とても身近で自然に起きているこの「考えや行動」について一緒に学んでみましょう。

テーマNo.

No.113

准教授

花形 武
HANAGATA, Takeshi

心理学って何を学ぶの？

人の心を学ぶ学問は何かと問われれば、心理学と答えるかもしれない。では心理学では実際にどんなことを学ぶのだろうか。入門編と位置付けて、心理学で学ぶことの一端を紹介したい。

人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマNo.

講師

前野 明子

MAENO, Akiko

自分の当たり前は、他の人の当たり前？

私達は同じものを見ても、同じように感じているとは限りません。ものの見方や感じ方は人それぞれ。そんな違いを体験しながら、自分も相手も大切にコミュニケーションのヒントを公認心理師の立場でお話しします。

テーマNo.

No.115

准教授

松本 宏明

MATSUMOTO, Hiroaki

スマホやゲームにハマるころとは

スマホ世代の高校生に、スマホやゲームにハマってしまうころのメカニズムや影響、また、スマホやゲームとのかしこい付き合い方について、心理学的な視点を交えて伝えていきます。

テーマNo.

No.116

教授

胸元 孝夫

MUNEMOTO, Takao

健康とストレス

人は、心の負担となる出来事を経験すると、何らかの反応をおこします。気分がへこんだり、動悸がしたり、衝動的に食べるなどです。つらい経験が大きかったり、長引くと病気になることもあります。この体の反応の不思議さの話です。

テーマNo.

No.117

講師

森 実紀

MORI, Miki

ココロとカラダに優しい考え方

私たちの悩みの多くは人間関係ともいわれます。人との関わりの中で生きやすくなる考え方や知っていれば役立つコミュニケーション方法を心理や福祉のお仕事の説明を織り交ぜながらお伝えします。

※心理臨床学科の説明も含まれます。

テーマNo.

No.118

教授

山喜 高秀

YAMAKI, Takahide

心の世界

「あなたには心がありますか？あるとすればどこにありますか？」と問われたら、どう答えますか？Aさん「当然あるよ、頭の中」。Bさん「胸が苦しくなるから胸の中だよ」。Cさん「俺には心なんてないよ！」。不思議です・・・人それぞれの「心」とは、いったいどのようなものでしょうか？一緒に「心」の世界にふれてみませんか？

テーマNo.

No.119

准教授

米嶋 美智子

YONESHIMA, Michiko

養護教諭（保健室の先生）をめざしてみませんか？

養護教諭が行う保健教育「性の健康 Lesson 自分の将来を守るために！」のミニ講義を交えながら、養護教諭の魅力をご紹介します。近年、男性養護教諭も活躍しています！