

科目名	健康心理学（メンタルヘルス）	
担当者	白井 祐浩 / SHIRAI, Masahiro	
科目情報	法ビジネス / 選択 / 前期 / 演習 / 2単位 / 2年次	
科目概要	授業内容	心が健康に及ぼす影響について、多面的に紹介をする。また、映画やビデオを通して、心の健康についての理解を深める。
	到達目標	心が健康に及ぼす影響について理解を深める。
授業計画	(1) オリエンテーション (2) ストレス① (3) ストレス② (4) うつ病① (5) うつ病② (6) 発達障害① (7) 発達障害② (8) 神経症① (9) 神経症② (10) 人格障害① (11) 人格障害② (12) 精神疾患と偏見 (13) べてるの家 (14) 精神医学と心理療法 (15) 困った時の相談機関	
自学自習	事前学習	好奇心を持って参加してください。
	事後学習	講義で話したことについて、自分なりに考えてみてください。
使用教材・参考文献	【教】・【参】 適宜資料を紹介します。	
成績評価方法と基準	<基準>心と健康の関係について理解できた者は合格とし、理解できていない者は不合格とします。 <方法>試験100%	
備考	内容については、受講者の反応や進み具合によって適宜変更する可能性があります。	