

科目名	精神保健	
担当者	大島 英世 / OHSHIMA, Eisei	
科目情報	心理臨床<医療臨床> / 選択 / 前期 / 講義 / 2単位 / 2年次	
科目概要	授業内容	さまざまな分野において精神保健(メンタルヘルス)の重要性、必要性が語られていますが、臨床心理学では心理療法を通してクライアントの「こころの健康」を援助します。本講義では、臨床心理学の視点から、精神保健について学びます。
	到達目標	1. 精神保健(メンタルヘルス)の意義を理解することができる 2. 精神保健における臨床心理学の役割を理解することができる
授業計画	(1) 精神保健とは (2) 行動の機制 (3) フラストレーション (4) 適応機制 (5) ライフサイクルと精神保健 胎児期・新生児期 (6) ライフサイクルと精神保健 乳児期・幼児期 (7) ライフサイクルと精神保健 児童期 (8) ライフサイクルと精神保健 思春期・青年期 (9) ライフサイクルと精神保健 成人期・老年期 (10) 家庭における精神保健 (11) 学校における精神保健 (12) 子どもの問題行動・習癖 (13) 児童虐待 (14) メンタルケアのためのストレスマネジメント (15) 総まとめ	
自学自習	事前学習	・「使用教材・参考文献」を前もって読んでおくこと。 ・意味のわからない用語は辞書等で事前に調べておくこと。
	事後学習	・使用教材の復習・参考文献を読んでおくこと
使用教材・参考文献	【教】授業中にプリントを配布します。 【参】十島雍蔵著『子どもの心理と精神保健』ナカニシヤ出版2000年 その他、適宜紹介する	
成績評価方法と基準	【基準】精神保健(メンタルヘルス)のあり方を臨床心理学の視点で理解した者を合格とする。 【方法】出席・受講態度：40%、試験(レポート)60%	
備考		