

# 人間関係学部 心理臨床学科

講師名	講義テーマ及び内容	テーマNo.
准教授 <b>足立 英彦</b> ADACHI, Hidehiko	<b>ネガティブな出来事の記憶への対処法</b> 嫌な出来事について考えないようにすればするほど考えてしまう現象を、心理学ではリバウンド効果と呼んでいます。心のリバウンドを上手に防いで、心の脂肪を心の筋肉に変えていくための方法について説明します。	No.101
教授 <b>有松 しづよ</b> ARIMATSU, Shizuyo	<b>精神保健福祉士になろう</b> 2016年度から精神保健福祉士（PSW）の養成教育を開始しました。精神保健福祉法改正等により PSW が活躍する場が拡大しています。PSW の仕事内容や活躍の場など高校生にわかりやすくお伝えします。	No.102
教授 <b>飯干 紀代子</b> IIBOSHI, Kiyoko	<b>心理専門職の魅力</b> <b>ー公認心理師・臨床心理士について知ろうー</b> 公認心理師、臨床心理士とは、どんな仕事でしょう。カウンセラーや医師とは、どう違うのでしょうか。心理学を学び、心理の専門職として働くためには、どうすればよいのでしょうか。働く喜びや、やりがい、守らなければならないこと、お伝えします。	No.103
教授 <b>大島 英世</b> OSHIMA, Eisei	<b>からだからこころの構えをつくる</b> カウンセリングの方法からだを動かしてこころを楽にする方法があります。動作を自己調整して、まっすぐな姿勢で力を入れて坐る、立つ体験をすると、前向きな気持ちになってきます。こころとからだの不思議を体験してみましょう。	No.104
助教 <b>片平 千智</b> KATAHIRA, Chisato	<b>公認心理師・臨床心理士について</b> 公認心理師・臨床心理士とはどのような仕事をするのか、どのような場所で支援を行っているのかについてお話しします。	No.105
教授 <b>神菌 紀幸</b> KAMIZONO, Yoshiyuki	<b>親密な人間関係の心理学</b> 私たちを取り囲む様々な人間関係を理解するための視点やより良い人間関係を営むためのヒントを心理学の立場からお伝えします。また場合によっては、青年期に特に重要な恋愛の心理学についてもお話しします。	No.106
教授 <b>木下 昌也</b> KINOSHITA, Masanari	<b>はじめての心理学</b> 心理学を勉強すると人の心が読めるようになるのでしょうか。心理テストはあたるのでしょうか。本講義ではこのような心理学に関する疑問に答えながら心理学がどういう学問かについてお話しします。	No.107

# 人間関係学部 心理臨床学科

講師名	講義テーマ及び内容	テーマNo.
准教授 白井 祐浩 SHIRAI, Masahiro	<b>試験に役立つ（かもしれない!?) 心理学</b> みなさんが日頃やっている試験勉強、ひよっとしたら効率が悪いやり方をしているかも!? 記憶などいろいろな心理学の知識をもとに、心理学的に効率のよい（かもしれない）勉強法について考えていきたいと思えます。	No.108
准教授 中村 年男 NAKAMURA, Toshio	<b>社会福祉の仕事入門</b> 社会福祉と介護福祉の違いはなんですか? 本講では、「社会福祉」の立場から子どもや高齢者、障害者などが抱える生活問題を解決する「ソーシャルワーカー」（精神保健福祉士・社会福祉士）について紹介します。	No.109
准教授 野上 真 NOGAMI, Makoto	<b>「やる気」の科学</b> 人間「ベストを尽くせ」と言われただけでは決してベストを尽くせません。では、「やる気」を引き出し、ベストを尽くすために、どのような条件が必要なのか。事例を交えながら、分かりやすく解説します。	No.110
教授 野浪 俊子 NONAMI, Toshiko	<b>音楽療法入門 ～こころと音楽～</b> 音楽療法とは、音楽を通して心身の回復を目指す療法のことです。このような音楽療法について、「こころ」と音楽の観点から実践的活動を交えながらお話します。	No.111
講師 花形 武 HANAGATA, Takeshi	<b>心理学って何を学ぶの?</b> 人の心を学ぶ学問は何かと問われれば、心理学と答えるかもしれない。では心理学では実際にどんなことを学ぶのだろうか。入門編と位置付けて、心理学で学ぶことの一端を紹介したい。	No.112
助教 前野 明子 MAENO, Akiko	<b>「心理の専門職」ってどんな仕事?</b> 公認心理師は、赤ちゃんから高齢者まで幅広い人々の「こころの健康」に関わる心理の専門職です。国家資格である「公認心理師」について、仕事の内容、活躍する分野を実際の現場での経験を交えながらお話します。	No.113
准教授 松本 宏明 MATSUMOTO, Hiroaki	<b>ゲームにハマる心理とは</b> コロナ対策で在宅時間が増え、ゲームにハマる人も増えています。ハマりすぎる状態を依存症といいます。依存症の影響、依存になりやすい人やゲームとの付き合い方など、心理学の視点から一緒に考えてみましょう。	No.114

# 人間関係学部 心理臨床学科

講師名

講義テーマ及び内容

テーマNo.

講師

**満田 ツツ江**

MITSUDA, Tatsue

## 保健室の先生

保健室では、毎日がドラマです。たくさんの生徒と関わって、感動したこと、教えられたこと等から、養護教諭としての魅力ややりがいをお伝えします。あなたも目指してみませんか？

No.115

テーマNo.

教授

**胸元 孝夫**

MUNEMOTO, Takao

## 健康とストレス

人は、心の負担となる出来事を経験すると、何らかの反応をおこします。気分がへこんだり、動悸がしたり、衝動的に食べるなどです。つらい経験が大きかったり、長引くと病気になることもあります。この体の反応の不思議さの話です。

No.116

テーマNo.

助教

**森 実紀**

MORI, Miki

## 精神保健福祉士ってどんな仕事？

心の病気にかかった人たちが、その人らしいライフスタイルで生きていくための援助や支援業務を行う精神保健福祉士についてお話しします。

No.117

テーマNo.

教授

**山喜 高秀**

YAMAOKI, Takahide

## 心の世界

「あなたには心がありますか？あるとすればどこにありますか？」と問われたら、どう答えますか？Aさん「当然あるよ、頭の中」。Bさん「胸が苦しくなるから胸の中だよ」。Cさん「俺には心なんてないよ!」。不思議です・・・人それぞれの「心」とは、いったいどのようなものでしょうか？一緒に「心」の世界にふれてみませんか？

No.118